

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Courir pour le plaisir

N° dossard :

M.  Mme  Mlle

Nom:.....Prénoms:.....

Né (e) le:.....Adresse:.....

Code postal:.....Ville:.....

Mail:.....

Tel:.....

Licencié, Club :..... N° de licence\*.....

Non licencié\*\*

\*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

\*\*Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.

A.....Le.....2016 Signature\* :.....

\* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

**Droits d'inscriptions : Majoration de 3,00 euros à partir du 6 novembre 2016.**

10 Km H/F (14,00 euros avant le 6 novembre 2016)

10 Km H/F (17,00 euros à partir du 7 novembre 2016)

1 Km 300 (course enfants) (8,00 euros) pas de majoration pour la course enfants

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner : 1<sup>er</sup> Prix un VELO)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoit CESAR - CPLP » à CPLP Benoit CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris.

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>



# COURIR POUR LE PLAISIR

11<sup>ème</sup> édition

## Le 11 décembre 2016 au Bois de Vincennes

**9h30 : 1Km 300 Course/Marche enfants G/F à partir de 6 ans.**

Les parents peuvent courir avec les enfants.

**10h00 : 10Km H/F à partir de 16 ans révolus (Nouveau parcours mesuré)**

**PARCOURS : Départ : Sur l'esplanade du château de Vincennes**

Circuit plat entièrement dans les allées en terre du bois de Vincennes, ombragé, très agréable et sans aucune difficulté.

### INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur : [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)

### INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS :

A la maison des associations du 12<sup>ème</sup> 181 avenue Daumesnil 75012 Paris

Le vendredi 09 décembre de 14H00 à 17H00

Le samedi 10 décembre de 10H00 à 17H00

### RECOMPENSES :

**Course enfants :** Récompenses identiques à tous + les 10 premiers F/G au scratch.

**10 km H / F :** Coupes, trophées aux 8 premiers de chaque catégorie H/F.

Médaille à tous les arrivants et Coupes de l'effort pour le plaisir.

### PROCHAINES COURSES CPLP en 2017

Trail LE POUCE, 14k200 et enfants 1k300, le 23 avril 2017 au bois de Vincennes

Trail Le plaisir de Courir 4 et 7k, le 02 juillet 2017 au Parc Montreau à Montreuil

La course du Dodo, 6,500 k et enfants 1k 300, le 15-10-17 au Parc Montsouris, Paris 14<sup>ème</sup>

Courir pour le plaisir, 10km et course enfants 1k300 le 10 décembre 2017.

Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site :

<http://courirpourleplaisir.fr>

### Entraînements avec C P L P - Benoît CESAR

Lieu 14<sup>ème</sup>: STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20

(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)

Lieu 12<sup>ème</sup> : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20

Lieu 12<sup>ème</sup> Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30